

TRAJECT: AAN HET WERK!?

TRansitie naar Arbeidsparticipatie van Jongeren met Een Chronische ziekTe

Werkconferentie TraJect –Speciaal Onderwijs 4 juni 2009

Joan Verhoef, Harald Miedema, Marij Roebroek
Monique Floothuis, Natascha van Schaardenburgh



DOELSTELLING TraJect

TraJect: Interventie om de arbeidsparticipatie te bevorderen van jongeren van 16-25 jaar met een chronische lichamelijke aandoening; aangeboden vanuit revalidatie.

Doel interventie:

Na het volgen van de module heeft de deelnemer een baan, en/of zijn mogelijkheden om een baan te vinden vergroot.



UITGANGSPUNTEN TraJect:

- Gecombineerde deskundigheid revalidatie en re-integratie
- 'just in time' aangeboden
- Intensiever en specifiekere dan gebruikelijk in revalidatie
- Generiek programma; gericht op gaan werken, niet op diagnose



INTERVENTIE

- Combinatie groepsprogramma & individuele begeleiding
- Gebaseerd op motivatie, ontwikkelen vaardigheden & routines
- Gericht op opdoen van werkervaring en vinden van baan
- Gericht op hele persoon, plaats werk in leven (balans werken, wonen, ontspanning)
- Actieve deelname jongere; empowerment; rolmodellen
- Begeleiding door ergotherapeut & jobcoach

Setting: Polikliniek Jongvolwassenen ErasmusMC/Rijndam

Duur: 1 jaar

Start: 2x per jaar (voor- en najaar)



OPBOUW INTERVENTIE

- **Fase 1: initiatiefase (2-3 maanden)**
 - Inzicht in capaciteiten, vaardigheden, routines & motivatie t.a.v. werk
 - Bepalen van (individuele) doelen (m.b.v. OPHI-II, COPM)
- **Fase 2: competentiefase (3-5 maanden)**
 - Ontwikkelen van benodigde vaardigheden en routines
 - Opdoen werkrouines/werkervaring (stage, leerwerkplek, vrijwilligerswerk, betaald werk)
- **Fase 3: transitiefase (4-7 maanden)**
 - Verankeren werkrouines; betaald werk



INHOUD BEGELEIDING - GROEP

Groepsprogramma (6 bijeenkomsten):

Thema's:

- Kennismaking & introductie programma
 - *Eigen verhaal ervaringsdeskundige (rolmodel)*
- Omgaan met gezondheidsproblemen in werk
- Balans werken, wonen, ontspanning
- Solliciteren: CV en brief
- Training sollicitatiegesprek met feedback (jezelf presenteren)
- Informatiemarkt: wettelijke regelingen, aanpassingen, vergoedingen

Werkvormen: Deels informatief, deels actief



INHOUD BEGELEIDING - INDIVIDUEEL

Algemeen (eerste fase, naast groepsprogramma):

- COPM-interview door ergotherapeut voor start
- Inventarisatie door jobcoach (gericht op financiering, eerdere trajecten)
- OPHI-II interview door ergotherapeut voor bijeenkomst 3

Beide interviews zijn gericht op het bepalen van doelen.

Worden na 1 jaar herhaald t.b.v. evaluatie.

Specifiek:

- Daarna en daarnaast bepaald door wensen jongere (vaardigheidstraining, persoonlijke effectiviteit, advisering voorzieningen)
- Jobcoaching (op werkplek)



DOELGROEP/DEELNEMERS

Jongeren van 16-25 jaar met chronische aandoening
Groep: 6 tot 8 deelnemers.

Voorwaarden voor deelname:

- Chronische aandoening die lichamelijke beperkingen veroorzaakt
- Onder behandeling van revalidatie-arts
- Geen betaald werk, of werk dat niet aansluit bij mogelijkheden/wensen
- Beschikbaar voor arbeidsmarkt (opleiding is afgerond, of wordt binnen 6 maanden afgerond)
- Bereid tot deelname groepsbijeenkomsten, en gemotiveerd om te (gaan) werken
- Geen ernstige cognitieve beperkingen en/of leerproblemen
- Voldoende beheersing van Nederlandse taal



KENMERKEN DEELNEMERS TRAJECT

Aantal: 21 (4 groepen)
Leeftijd: 22 jaar gemiddeld (19 - 28 jaar)

Diagnoses: Cerebrale Parese, NAH, spierziekte, MS, reuma, longaandoening, dwarslaesie, ziekte van Crohn, chronisch pijn, osteogenesis imperfecta, sikkelcelanemie, aandoeningen bewegingsapparaat.

Vooropleiding: veelal MBO niveau 1 en 2; ook MBO niveau 4, HBO

Speciaal onderwijs gevolgd: 4 deelnemers (De Brug)



WERVING DEELNEMERS

- Revalidatie-artsen ErasmusMC en Rijndam Revalidatiecentrum
- Arbeidsdeskundigen UWV
- Andere artsen en behandelaars EMC en Rijndam (MW)
- MEE Rotterdam



ERVARINGEN & CONCLUSIES DOELGROEP

Deelnemers

- Gemiddelde leeftijd 22 jaar
- 17 (van 21) deelnemers hebben regulier onderwijs gevolgd
- 18 (van 21) deelnemers hebben geen andere trajecten mbt arbeidstoeleiding gevolgd
- Divers wat betreft diagnose en beperkingen



ERVARINGEN & CONCLUSIES BEGELEIDING

Groepsprogramma:

- groep levert veel op voor deelnemers: contacten, delen van ervaringen, proces op gang brengen
- gemengde groep (w.b. diagnose) werkt goed
- Rolmodellen/ervaringsdeskundigen worden zeer gewaardeerd
- Sollicitatietraining en informatiemarkt belangrijk voor zelfvertrouwen

Individuele begeleiding:

- in tweede fase met name jobcoaching
- ergotherapie/revalidatieteam: divers wat betreft inhoud en frequentie



ERVARINGEN & CONCLUSIES SAMENWERKING REVALIDATIE- REINTEGRATIE

- zowel deelnemers als begeleiders enthousiast
- aanvullende deskundigheid begeleiders is effectief, efficiënt en stimulerend voor zowel deelnemers als begeleiders
- Samenwerking, ook met managers, uitvoerders, andere betrokkenen (UWV) vanaf start draagt bij aan implementatie



BETROKKENEN



- Hogeschool Rotterdam - Kenniskring Participatie, Arbeid en Gezondheid
- Erasmus MC/Rijndam revalidatiecentrum – Polikliniek Jongvolwassenen
- Re-integratiebureau Volzin, Rotterdam
- UWV
- Johanna Kinderfonds, KFA, VSB-fonds



VRAGEN OF CONTACT?

J.A.C.Verhoef@hro.nl
H.S.Miedema@hro.nl

